

# MEGALAUF

an der

25.-28. April  
**MEGA19**  
GEWERBEAUSSTELLUNG MUTSCELLEN

Die Gesundheit der Bevölkerung ist wichtig für Familien und Unternehmungen. Laufen zählt dabei zu den einfachsten und gesundheitsförderndsten Aktivitäten, durch die wir Personen zu mehr Bewegung animieren können. Diese Plattform bietet das OK der **MEGA19** im Rahmen der Gewerbeausstellung an: die Durchführung des **MEGALAUFES**. Ganz im Sinne des Aussteller-Gedankens ist der Start für alle **gratis**.

**Eventsponsor:**  Hubschmid AG  
Erdbau und Logistik, Nesselbach

**Datum:** **Samstag, 27. April 2019**

**Teilnehmer:** Ein Lauf, ausgerichtet für Jung und Alt, Nichtsportler und Sportler aus der Region. Im Vordergrund stehen Bewegung in der Natur, Spass und Begegnung.

## MEGALAUF Kids

Die Kids-Kategorien rennen eine flache rund 1 Kilometer Strecke rund um das MEGA- Gelände an der Kreisschule Mutschellen.

<b>Knaben/Mädchen U10</b>	<b>Jg 2010 und jünger</b>	<b>Start: 14:00 Uhr</b>
<b>Knaben/Mädchen U12</b>	<b>Jg 2008/2009</b>	<b>Start: 14:15 Uhr</b>
<b>Knaben/Mädchen U14</b>	<b>Jg 2006/2007</b>	<b>Start: 14:30 Uhr</b>
<b>Knaben/Mädchen U16</b>	<b>Jg 2004/2005</b>	<b>Start: 14:45 Uhr</b>

## MEGALAUF auf der Hasenberg

Die Strecke misst ca. 12 Kilometer und führt durch die 4 Gemeinden Berikon, Rudolfstetten, Bergdietikon und Widen. Die Streckenabschnitte sind:

1. Abschnitt: **MEGASCHÖN** → vom Megagelände nach Rudolfstetten
2. Abschnitt: **MEGASTEIL** → weiter zum Herrenberg
3. Abschnitt: **MEGATREPPE** → weiter über eine Treppe auf den Hasenberg
4. Abschnitt: **MEGADERAB** → weiter durch Widen zurück zur Mega

**Kategorien:** **MEGALAUF – Einzelstart (ganze Strecke)** **Startzeit: 15.30 Uhr**

Männer, Frauen, Jugendliche mit Zeitmessung und Rangierung ohne Einschränkung der Laufart (Laufen, Joggen, Walking, Gehen)

**MEGALAUF – GeniesserInnen (ganze Strecke)** **Startzeit: 15.30 Uhr**

Dieselbe Laufstrecke aber ohne Zeitmessung und ohne Rangierung

**MEGALAUF – Stafette (4er Teamlauf)** **Startzeit: 15.30 Uhr**

Als Gemeinschaftserlebnis wird der Megalauf in Vierer-Teams in den Streckenabschnitten absolviert. Geeignet für Firmen, Vereine, Schulklassen, Familien, etc.

**Garderoben:** Die Garderoben der Kreisschule Mutschellen (UG/Turnhalle) stehen zur Verfügung.

**Verpflegung:** Auf allen Abschnitten und im Ziel werden Gratis-Getränke ausgeschrieben.

**Preise MEGALAUF** Die schnellste Frau, der schnellste Mann sowie das schnellste 4er Team werden zur **MEGAläuferin/MEGAläufer** erkoren. Sie erhalten eine persönliche Treppenstufe des neuen Hasenbergturmes (Wert: je CHF 500) vom Eventsponsor. Zusätzlich wird durch Losziehung ein Gewinn unter allen Teilnehmenden verlost.

**Preise Kids** Die ersten drei Kinder pro Kategorie erhalten Preise. Zusätzlich wird durch Losziehung ein Gewinn unter allen Teilnehmenden verlost.

**Versicherung:** Teilnehmende sind nicht durch den Veranstalter versichert.

[www.mega19.ch](http://www.mega19.ch)